

Fiche de stage **EXPLO P'TITE MER**



Période : Vacances de printemps et d'automne
 Age : 8 - 10 ans
 Niveau : 1
 Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)
 Lieu : Ile d'Arz
 Bateaux : Drascombe, Optimist, Colibri (catamaran)

La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

Les caractéristiques du stage

Les enfants embarqueront à la demi-journée, le matin et l'après-midi. Jeux et animations nautiques rythmeront un apprentissage conciliant jeux et réussite sur Drascombe où ils découvriront l'intérêt d'un équipage tandis que sur Colibri ou Optimist, ils pourront tester toutes leurs idées à deux comme en solitaire.

Ce sera aussi l'occasion de découvrir tout en s'amusant les différents visages du Golfe du Morbihan et des traditions bretonnes qui font la magie de cette petite mer.

Sur l'eau

Ce stage permettra aux débutants ou peu expérimentés d'apprendre ou de revoir les bases de la voile. Le groupe choisira son support selon ses envies du moment et la météo. Le bateau collectif, rassurant et stable, permettra de travailler la coordination de l'équipage pendant les manœuvres. Et vive la balade entre les îles du golfe du Morbihan !

L'Optimist, bon bateau d'apprentissage, simple et sécurisant, sera idéal pour découvrir comment se diriger sur l'eau.

Les enfants navigueront en catamaran pour découvrir le rôle des voiles et connaître leurs premières sensations de vitesse. Ils découvriront l'existence des marées et leurs impacts sur la navigation. Les séances de voile auront lieu matin et après-midi pour s'adapter au rythme des enfants.

Le plan d'eau

Le golfe du Morbihan est un plan d'eau abrité au climat doux et ensoleillé, c'est un endroit idéal pour l'apprentissage de la navigation au printemps et à l'automne. La grande plage du centre, entourée de plans d'eau calmes, est parfaitement adaptée pour les séances de catamaran et d'Optimist ; la cale du Mounien facilite l'embarquement sur le bateau collectif qui sillonnera le golfe.

A terre

Les enfants iront à la rencontre d'acteurs du monde maritime pour observer leur univers.

La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage. La tradition maritime riche de chants et de légendes ne sera pas oubliée.

Dans la journée, des temps libres et plus calmes permettront à chacun de lire, de jouer entre amis ou tout simplement de se détendre...

Tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de la tente ou la propreté du centre.

Animations, veillées, grands jeux et soirées couronneront ces journées dynamiques.

Le centre du Mounien

La vie du centre, situé au bord de l'eau, s'articule autour de trois bâtiments en dur consacrés aux sanitaires, à la cuisine et aux activités. L'hébergement se fait sous de grandes ou petites tentes équipées de lits. Les repas sont cuisinés chaque jour sur place.

Le site dispose de jeux de plein air ainsi que d'une salle d'animation avec des jeux de société, une bibliothèque et d'un coin dessin, bricolage, matelotage.

En toute confiance !

Sécurité et encadrement : La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur sur un bateau de sécurité ou à bord. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et sont pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

Des nouvelles de vos enfants : Un blog avec accès sécurisé vous permet de suivre quotidiennement le stage de votre enfant. Les directeurs et animateurs du centre relatent en quelques mots la journée écoulée avec des photos.

Un voyage organisé : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h
 Tél. : 01.53.58.30.70
 Mail : inscription@jem.asso.fr
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant