

Fiche de stage **GOLFE AVENTURE**



Période : Vacances d'été
 Age : 11 – 12 ans
 Niveau : 2 mini
 Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)
 Lieu : Ile aux Moines*
 Bateau : Mentor
 *les stages de fin juin et fin août se font à l'île d'Arz

La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

Les caractéristiques du stage

Ce stage est pour celles et ceux qui souhaitent apprendre les bases ou approfondir leurs notions en voile : les stagiaires embarquent sur Mentor pour sillonner le golfe en équipage, sous toutes les allures, afin d'améliorer la pratique de la conduite et des manœuvres. Ils rechercheront la dextérité à la barre, l'utilisation des courants et la finesse du pilotage. L'aventure, aussi, avec une navigation de fin de journée et des escales pique-nique sur des îles accueillantes. Des petits topos sur les découvertes de la journée compléteront les connaissances. Le soir, jeux et veillées seront organisés dans la pinède, autour du dolmen ou sur le centre.

Sur l'eau

Les séances de voile quotidiennes permettront de découvrir les îles du golfe du Morbihan, sur Mentor, un ketch de 9 m de long, très marin.

A bord, le moniteur insistera sur la coordination afin de perfectionner les manœuvres.

Chacun prendra un poste pour découvrir ou approfondir toutes les facettes du fonctionnement du bateau : la barre, le réglage des voiles, l'équilibre. Les stagiaires affineront le réglage des voiles selon les allures et s'entraîneront aux virements de bord. Travail des arrêts sur l'eau, homme à la mer, prise de coffre, toutes ces manœuvres de sécurité seront au programme.

Vocabulaire marin pour mieux se comprendre sur le bateau, nœuds marins, outils incontournables à bord, compléteront leur apprentissage.

A terre

Entre les navigations, les stagiaires rejoindront le centre de Penhap, leur port d'attache. Celui-ci est organisé comme un grand voilier, la vie en mer se prolonge donc à terre.

Débriefings de navigation, petits topos, préparations de navigation ou de raids compléteront les expériences sur l'eau. La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage.

Dans la journée, des temps libres et plus calmes permettront à chacun de se détendre ou de se retrouver avec ses amis.

Le soir, jeux et veillées seront organisés dans la pinède, autour du dolmen ou sur le lieu de campement.

Lors de ce séjour, axé sur une large autonomie, tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de la tente ou la propreté du centre.

En toute confiance !

Sécurité et encadrement : La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur embarqué à bord. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

Des nouvelles de vos enfants : Un blog avec accès sécurisé vous permet de suivre quotidiennement le stage de votre enfant. Les directeurs et animateurs du centre relatent en quelques mots la journée écoulée avec des photos.

Un voyage organisé : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h
 Tél : 01.53.58.30.70
 Mail : inscription@jem.asso.fr
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant