

Fiche de stage **CATA LOISIR**



Période : Vacances de printemps et d'automne
 Age : 11 - 15 ans
 Niveau : 1 ou +
 Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)
 Lieu : Ile d'Arz
 Bateau : RS Cat 14

La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

Les caractéristiques du stage

Tour à tour barreur ou équipier, les stagiaires évolueront dans le golfe du Morbihan en catamaran. Après l'apprentissage de la conduite de base et de quelques manœuvres de sécurité, les stagiaires s'entraîneront à se diriger et à optimiser les déplacements. Des petits topos quotidiens affineront les connaissances sur les découvertes de la journée.

Vive les joies de la vitesse, le plaisir de glisser sur l'eau, le sel des embruns et les escales pique-nique sur les îles désertes !

Le soir, après une journée de navigation, les jeunes se retrouveront pour des veillées et des activités sur le centre.

Sur l'eau

Ce stage s'effectue sur catamaran de 14 ou 15 pieds et permet de progresser d'une manière aisée, le but est de naviguer pour le plaisir tout en en apprenant tranquillement la voile. Après le travail de la conduite de base (réglages de voile selon les allures, arrêts sur l'eau...) et de quelques manœuvres de sécurité, les stagiaires vont s'entraîner à se diriger et à optimiser leurs déplacements.

Selon le niveau du groupe, une initiation au trapèze est possible. Une attention particulière sera portée aux arrivées et départs de plage. Les séances se dérouleront matin et après-midi, avec un goûter sur l'eau.

La maîtrise de quelques nœuds marins et l'acquisition de quelques termes de nomenclature compléteront l'apprentissage.

Le plan d'eau

Le golfe du Morbihan est un plan d'eau abrité au climat doux et ensoleillé, c'est un endroit idéal pour l'apprentissage de la navigation au printemps et à l'automne. La grande plage du centre est bien adaptée à l'initiation.

A terre

Débriefings de navigation, petits topos compléteront l'expérience sur l'eau.

La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage. La tradition maritime riche de chants et de légendes ne sera pas oubliée.

Dans la journée, des temps libres et plus calmes permettront à chacun de lire, de jouer entre amis ou tout simplement de se détendre...

Tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de la tente ou la propreté du centre.

Animations, veillées, grands jeux et soirées couronneront ces journées dynamiques.

Le centre du Mounien

La vie du centre, situé au bord de l'eau, s'articule autour de trois bâtiments en dur consacrés aux sanitaires, à la cuisine et aux activités. L'hébergement se fait sous de grandes ou petites tentes équipées de lits. Les repas sont cuisinés chaque jour sur place. Le site dispose de jeux de plein air ainsi que d'une salle d'animation avec des jeux de société, une bibliothèque et d'un coin dessin, bricolage, matelotage.

En toute confiance !

Sécurité et encadrement : La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur sur un bateau de sécurité. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et sont pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

Des nouvelles de vos enfants : Un blog avec accès sécurisé vous permet de suivre quotidiennement le stage de votre enfant. Les directeurs et animateurs du centre relatent en quelques mots la journée écoulée avec des photos.

Un voyage organisé : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h
 Tél. : 01.53.58.30.70
 Mail : inscription@jem.asso.fr
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant