



CHECK LIST AVANT DEPART EN STAGE DE VOILE

J-30	<ul style="list-style-type: none">• S'occuper du test d'aisance aquatique• Régler le solde du stage• Marquer le jour de départ et de retour dans mon agenda
J-15	<ul style="list-style-type: none">• Relire la liste à emporter pour voir ce qu'il reste à retrouver, à acheter, à emprunter (gants/chaussons/coupe-vent devenus trop petits...)• Remplir le questionnaire d'auto-évaluation santé sur le site de la FFVoile
J-7	<ul style="list-style-type: none">• Vérifier que j'ai bien, au minimum, le sac de couchage et l'équipement de voile• Vérifier que j'ai tous les documents demandés• Appeler Jeunesse et Marine si j'ai des questions• Marquer l'heure du rendez-vous de départ et de retour dans mon agenda
J-3	<ul style="list-style-type: none">• Sortir une valise à roulettes ou un sac de voyage• Faire un test pour voir si tout rentre
J-1	<ul style="list-style-type: none">• Vérifier l'heure et le lieu du rendez-vous• Boucler la valise ou le sac• Préparer le sac à dos avec le pique-nique, la boisson et les jeux pour le train• Mettre le réveil• Mettre l'enveloppe avec les documents demandés dans le bagage
J	<ul style="list-style-type: none">• C'est l'heure de partir ! Prendre le numéro de portable de Jeunesse et Marine qu'on m'a donné au cas où j'aie un problème pour arriver au rendez-vous à la gare Montparnasse